



## Sortie Plongée à ROUSSAY

L'ASCE Plongée "La Tortue Marine" a proposé à ses adhérents une **sortie Plongée Technique** dans la **carrière de Roussay le week-end des 11 et 12 octobre 2014.**

**Les sorties qualifiées de « Techniques » permettent à nos adhérents de se perfectionner au travers des mises en situations pratiques**

Ainsi, chacun selon ses prérogatives et cursus de plongée va travailler et répéter des gestes essentiels pour la pratique de notre sport : réaction aux signes, remontées contrôlées, remontée assistées, guidage de palanquée, aisance flottabilité, gestion de la stabilité ; l'objectif étant de trouver une aisance permettant de plonger en toute sécurité pour soi-même et pour ses équipiers de plongée (la palanquée).

**D**épart samedi matin autour de 7h pour un trajet d'environ 4h de route.

Le co-voiturage est organisé, avec véhicules particuliers et/ou le mini bus mis à disposition par l'ASCE Union.

A notre arrivée, nous sommes accueillis par un beau ciel bleu et soleil...

Après un repas copieux et savoureux au réfectoire de la structure qui nous accueille, nous déballons vite fait les sacs de plongée pour se mettre en tenue pour la première plongée de l'après-midi.



**A**ndré établit la  
feuille de palanquée

**R**oussay (département de la Maine et Loire) est une ancienne carrière d'où on extrayait de l'uranium. Aujourd'hui, l'exploitation de ce minerai est arrêtée et la carrière est remplie d'eau pour le bonheur des plongeurs. Périmètre de 600 mètres et profondeur max de 40 mètres.



Quelques éléments posés dans la carrière s'offrent à notre exploration : un avion, bus, camion de pompier, voilier, salon de jardin, le Fouga Magister, tube pipe-line, une AX, des conteneurs « boîte de nuit à Chloé » et un peu de faune avec des carpes et esturgeons.

Nous avons le sourire avec une eau à 21°, aucun problème de froid avec nos équipements néoprènes !



**B**riefing par palanquée pour expliquer ce qu'on attend de chacun, les types d'exercices, la durée de la plongée, les consignes de sécurité. Programme « à la carte » pour chaque palanquée en fonction des niveaux de pratique respectifs.

**B**riefing également pour les moniteurs préparant le E2 (nicolas et nicole)... une très bonne expérience pour tous les deux et du plaisir à partager les plongées avec chacun d'entre vous.

Un **G**rand bravo à nos encadrants : accompagnement, aide, conseil, serre fil sécu, encadrement, formation, etc. ...sans qui cette sortie n'aurait pas été possible (Pascal, Alain, André, Thierry, Christophe, Manu, Daniel).

Je n'oublierai pas Francis, notre responsable matériel, qui nous prépare le matériel avec soin. Riche idée que d'avoir mis le prénom sur chacun des blocs... Vive la bonne organisation.



**C**oucher de soleil sur la carrière ... Après deux plongées, c'est le moment de reprendre des forces... Repas et soirée sympathique !



clôturer ce week-end.

*Les participants de la sortie Roussay*

Nous ferons deux autres plongées le lendemain matin pour



**U**n week-end avec une belle promotion de nouveaux brevetés, **F**élicitations !

Joris (N1), Laureline (N1),  
Stéphanie (N2), Corentin (N2),  
Frédérique (N2), Chloé (N2),  
Johnny (N2) Thierry (P5).

Nous sommes très fiers et ravis  
que tout le monde progresse,  
chacun à son rythme avec envie  
et passion.



*Rédaction : Nicole Muller, ASCE Plongée La Tortue Marine*