

Challenge Départemental d'Apnée

Le dimanche 16 Mars s'est déroulé le challenge départemental d'apnée au stade Gabriel Menut organisé par le CODEP91 avec le support de la Tortue Marine. Les épreuves suivantes étaient prévues :

- Épreuve 01 - Max en palmes : réaliser la distance en apnée la plus longue possible en 5 minutes.
- Épreuve 02 - Triathlon Apnée : réaliser dans cet ordre et le plus rapidement possible l'enchaînement de 3 épreuves : 4x25m sans palme, 4x25m avec palmes et 1'30' de statique.
- Épreuve 03 - Relai Marche en Apnée : réaliser la distance en apnée la plus longue possible en 8 minutes en équipe de trois apnéistes.
- Épreuve 04 - Relai trois nages : réaliser une série de 16x25m (400m) en relai chronométré par équipe de 3, avec 3 techniques de nages différentes (1 apnéiste sans palme, 1 apnéiste avec grandes palmes, 1 apnéiste avec palmettes)

Nos apnéistes (Arnaud, Christian et Damien) ont participé à cette rencontre en terminant 6^{ème} par équipe. Bravo à eux.



Séjour en Egypte

En ce mercredi matin 19 mars, 13 plongeurs de la Tortue Marine se préparent à embarquer pour l'Egypte, plus précisément vers SAFAGA et l'hôtel Aquamondo pour un séjour de plongée avec la structure Dimensions Bleues.

Première mauvaise nouvelle : notre vol retour est supprimé et nous sommes affectés sur le vol du lendemain ou du surlendemain ! Le bon côté des choses c'est que les frais supplémentaires sont pris en charge par Transavia .

Deuxième mauvaise nouvelle, le vent souffle trop fort et les autorités égyptiennes ont interdit aux bateaux de plongée de sortir durant les 2 premiers jours. Heureusement, grâce à Transavia nous avons un jour supplémentaire pour effectuer nos 10 plongées ! Quelques uns d'entre nous ont profité de ces 2 jours pour aller visiter le site historique de LOUXOR.

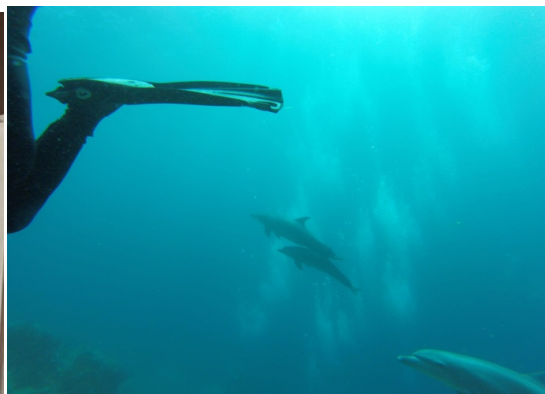
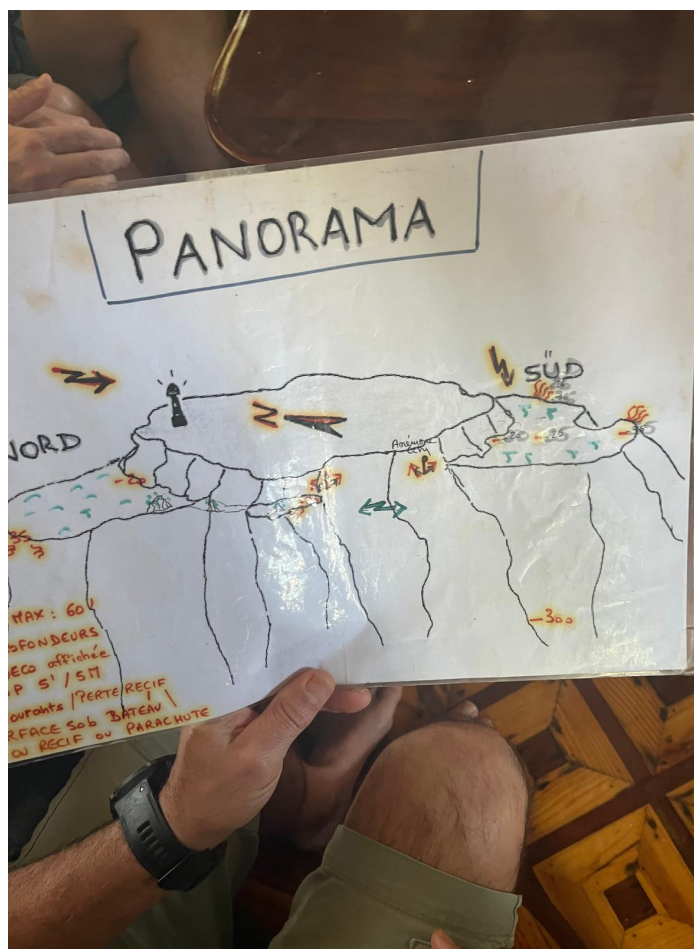
Après ces péripéties, notre séjour de plongée a été agréable. La formule « daily » consiste à partir en bateau pour faire : une plongée le matin, déjeuner à bord, plongée l'après midi sur un autre site et revenir en fin d'après midi pour profiter des activités de l'hôtel (massage, piscine, bar, bar dans la piscine....).



Mise à l'eau



Palanquée des « Philippe »



Dauphins jouant avec nos plongeurs



On regarde la topologie du site et c'est parti....



Débriefing

Beffes

A Beffes, dans une usine de fabrication de ciment désaffectée au milieu de vestiges et d'une nature qui a repris ses droits, se tient le Centre régional de plongée de Chabrolles qui utilise une ancienne carrière remplie par une eau de source coulant en permanence.

C'est là que les 5 et 6 avril, sous un beau soleil de printemps que 14 plongeurs de la Tortue se sont réunis : pour certains préparer le futur stage fédéral, pour d'autres parfaire leurs techniques. Ce site champêtre convient parfaitement à cette sortie très conviviale dont les participants se feront une joie de vous narrer les meilleurs moments (ou les petites galères).



Briefing en cascade



Mise à l'eau

Marseille

C'est à Marseille le week-end du 8 mai que les candidats GP et E3 se sont retrouvés pour une sortie en préparation du stage fédéral. Au menu : exercice de guidage de palanqué, cours théorique et bonne humeur. Le programme était chargé, avec également la formation de PA60 et de NITROX.



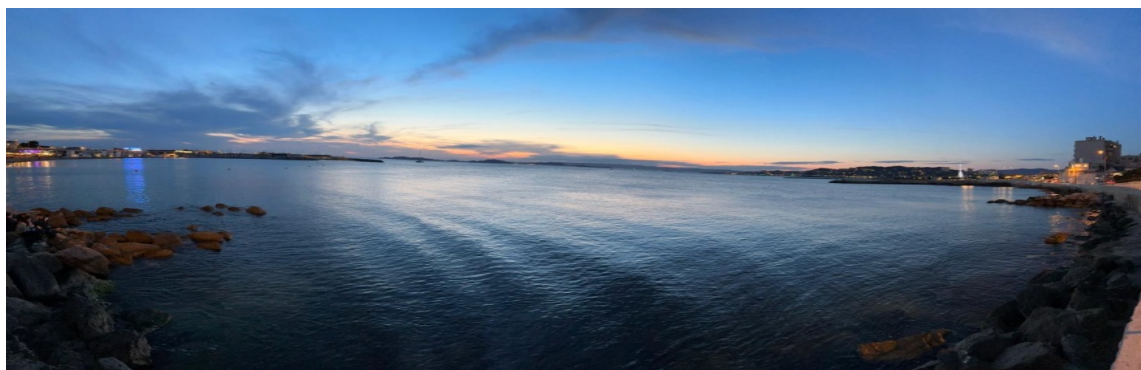
En route pour le site entre concentration et la bonne humeur



Notre ami le poulpe



Bon il faut y aller...



Le soir au port

Stage fédéral

Le club de la Tortue Marine associé au CD91 organisait du 25 mai au 1 juin un stage fédéral FSGT. Les 17 participants venus de Redon, Dunkerque, Marseille, Montélimar et de la région parisienne (dont 10 de la Tortue Marine) ont participé à toutes les épreuves de validation pour les aptitudes de PA40 à MF2. Pour chaque niveau, des épreuves physiques (nage, sauvetage mannequin, apnée), théoriques et pratiques ont été organisées.

Epreuves théoriques :

Un candidat effectue un cours théorique aux candidats GP sur un sujet, donné en début de stage, pour révision en vue de l'examen théorique.



Epreuve pratique en cascade :

Un candidat GP doit assurer un guidage de palanquée avec une mise en situation donnée par un candidat E3 sur les directives d'un candidat E4, le tout supervisé par un membre du jury. Ici le briefing avant la mise à l'eau.

Une partie des participants au stage.

Grâce à ce stage la Tortue Marine a :

- 2 nouveaux MF1 (Moniteurs Fédéral 1^{er} degré)
- 6 nouveaux GP (Guide de Palanquée)
- 1 nouveau PA40 (Plongeur Autonome à 40m)



Iles du Lérins

En ce week-end de l'Ascension la Tortue Marine s'est installé au Centre International de Séjour Iles de Lérins dans le Fort Royal, classé monument historique, sur l'île Sainte Marguerite à Cannes. C'est un lieu mythique, et pour cause, le célèbre masque de fer y a séjourné plusieurs années. Aujourd'hui les anciennes casernes du Fort Royal ont été aménagées en dortoirs. Comme chaque année, c'est au cours de cette sortie de fin d'année que se font principalement les passages de brevets PE/PA20 et PE/PA40.



Nos 23 plongeurs ont rejoint les 17 du stage fédéral, ce qui faisait beaucoup de monde sur le bateau.

Après une première plongée chaotique et un peu d'ordre sur le pont la cohabitation s'est déroulée plaisamment.



Préparation
avant la mise à
l'eau



Plongeur ou
flyboardeur?



Sortie de
plongée





Gazette de la tortue Marine 2025

Plage urbaine

Cette année encore, la Tortue Marine a participé à la plage urbaine de Corbeil du 14 juillet au 15 août les mardis et jeudis matin. Des baptêmes ont été proposés aux associations, maison de quartier ou à toute personne s'étant inscrite auprès des services de la mairie.



Préparatifs avant la séance de baptême



C'est parti



Les pompiers de Corbeil ont également profité d'une séance d'entraînement pour s'initier à la plongée sous-marine !

Arzon

Par un beau week-end de fin septembre les amoureux de la Bretagne de la Tortue Marine se sont retrouvés à Arzon pour un week-end de plongée dans le golf du Morbihan.



Une ambiance joyeuse sous le soleil

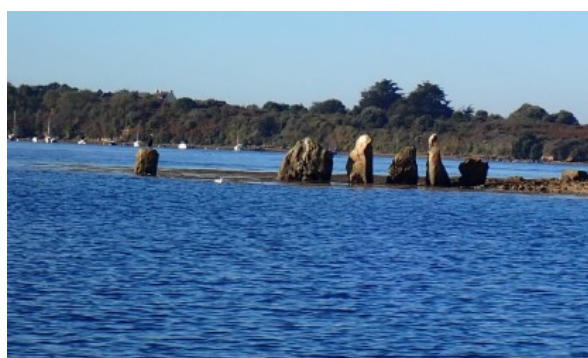


Tourteau



Lièvre de mer

Nos sites de plongée





Gazette de la tortue Marine 2025

*Merci à tous, bénévoles, encadrants, apnéistes
et plongeurs pour cette belle année 2025*



Rendez vous pour de nouvelles sorties en 2026