



**La plongée, c'est  
FANTASTIQUE !!!!!**

L'univers de la plongée, **c'est GENIAL !!!!** et surtout quand l'association est **cooooOOOLLLLL**, mais ce n'est pas n'importe quelle association : c'est **l'ASCE PLONGEE La Tortue Marine à Corbeil Essonne.**

Quand Je dis **CoooOOOLLLLL !!!!** c'est quand on apprécie chaque personne qui fait partie de l'association et qu'on s'y sent bien ; car c'est l'ensemble des personnalités qui la compose qui forme un TOUT qui crée l'état d'esprit de l'association. Et cela devient la **cooooOOOLLLLL Attitude Tortue Marine.** Et Qu'est-ce qu'on rigole au club de la Tortues Marine.

Attention on sait être sérieux quand il le faut ; car on ne badine pas avec la sécurité, et avoir la **cooooOOOLLLLL Attitude** quand il le faut. C'est ça la Tortue Marine !!!! Tu as **la cooooOOOLLLLL Attitude Tortue Marine** ou tu ne l'as pas !!!! Et qu'est-ce qu'on a rigolé !!!! Quand j'y resonge j'en rigole encore. **Hihhi hihhi !!!!!**

**Oups !!!!**, j'oubliai de nous présenter, nous, nous sommes « **les baby tortues** », et nous préparons le **niveau 1**. Nous ne nous connaissons pas au premier abord mais nous avons vite sympathisés ensemble. Nous nous sommes entraînés, encouragés, soutenus, motivés, partagés des Fosses, félicités quand une personne dépasse ses peurs, et ce toute l'année dans la joie et la bonne humeur. Et nos encadrants sont SUPERS avec nous : ils sont bienveillants, à notre écoute, rassurants et surtout ils nous communiquent leur passion telle qu'ils l'aiment. Enfin, nous aimons être ensemble tout simplement....

Ça y est nous y sommes, nous sommes impatients de vivre ce moment, nous passons enfin le niveau 1 en mer à Marseille. Il fait un temps magnifique !!!



A l'atelier de la Mer, nous sommes accueillis dans une ambiance locale et familiale.



On monte sur le bateau équipés et lestés, cagoulés, et dès la sortie du port on nous prévient qu'il faut se maintenir, le décompte commence : 5, 4, 3, 2, 1...

**Vroum !!!!!** Le bateau met les gaz et surfe sur les vagues à pleine vitesse, les cheveux au vent. Les conditions sont idéales pour une première plongée.



**Oups !!!** tu as oublié de mettre de la crème solaire sur le visage et bien tu auras le visage tout rouge. Arrivés sur le spot de plongée, le bateau est statique, on peut être saisi par le mal de mer. Dans ce cas il faut regarder un point fixe, une île par exemple !!! et ça passe Et d'ailleurs on pense vite à autres chose tant le plaisir est là. Nous sommes répartis en mini groupe et par encadrant, briefing du directeur de plongée et de nos responsables de palanqués et nous attendons le feu vert pour y aller.

**GO !!!!** Avec les filles et notre responsable de palanqué c'était trop drôle !!!! **Hop !!!!** Une culbute arrière et nous sommes toutes à l'eau. Elle est plutôt bonne !!! Il nous dit « on fait le canard et on descend !!!! **Wuhai !!!**, nous étions hyper motivées à fond, super contentes de descendre !!! Il fait le canard et descend effectivement. Nous les filles, qui étions SUPER motivées, nous sommes toutes parties pour faire un canard dynamique avec toute notre enthousiasme, un canard classe et **FUN** mais au moment de descendre, ..., nous restâmes sur place **???** Nous nous sommes regardées et nous avons envie de rire !!!! N'étant pas suffisamment lestées, ce qui est normal quand c'est la 1ere fois, nous sommes descendues à l'aide de la chaine de l'encre du bateau et en palmant plus fort.

**AAAHHHH !!!!** C'est beaucoup mieux !!!! Et là c'est l'extase, le plaisir avant tout !!!!

Nous découvrons la faune et la flore, explorons le fonds marin : des étoiles de mer, une murène, une pieuvre, des bandes de poissons, un mérou, etc....



Nous n'avions qu'une envie c'est de rester dans l'eau le plus longtemps possible pour faire durer le plaisir. Et c'est ce que nous avons fait l'après-midi. Mais nous rechargeons les batteries avant !!!! Petit débriefing... et puis on fait ce que l'on veut après : ballade au bord de la plage, randonnée, etc.... Il y a pleins de chose à faire à Marseille !!!!



2eme plongée, le Mistral s'est levé. Cela monte crescendo, cela fait partie des aléas de la météo !!!!

On monte sur le bateau équipés et lestés correctement, cagoulés, et dès la sortie du port on nous prévient qu'il faut se maintenir, le décompte commence : 5, 4, 3, 2, 1... **Vroum !!!!!** Le bateau met les gaz et surfe sur les vagues à pleine vitesse, qui forment des creux d'1 mètre. La mer est agitée. On papote entre nous quand tout à coup : **VLAN !!!!!?** une vague de pluie dans la tronche !!!!! », Ça réveille et c'est plutôt rafraichissant : c'était un embrun mais pas un

gentillet, je ne savais pas ce que c'était qu'un embrun, et bien, j'ai vite compris !!!!! lors de la seconde plongée.



C'est rigolo et c'est **FUN**, cela nous amuse, et **VLAN** encore une autre vague de pluie. Ça c'est le phénomène des embruns sur la mer produite par la houle.

Nous avons envie de rire, mais nous nous retenons, les plus expérimentés se positionnent à l'opposé des vagues et se

Nous n'avons qu'une envie : celle de replonger. Et là ce n'est que du bonheur et on profite ensemble tout en tenant compte des conseils de nos encadrants.

Après toutes ces émotions nous nous retrouvons pour un moment de partage autour d'un verre de l'amitié ou d'un bon repas fait maison dans une ambiance sympatoche.

Et le moment tant attendu : la remise de notre diplôme.

maintiennent sur la barre du milieu ou si on aime les sensations fortes on se place à l'avant du bateau.



Cela fait penser à la chanson de Mickael Young : « Mets ta cagoule, mets ta cagoule !!!! et bien tu la mets et tu la gardes vite fait, bien fait !!!



Alors MERCI de nous faire partager votre passion. Nous avons passé un super week-end !!!!

MERCI pour votre savoir-faire et savoir-être...d'être ce que vous êtes.

**Et vive la cooooOOOLLLLL Attitude Tortue Marine.**